



Piscine e Palestre del Centro

Via Circonvallazione 53, Mestre (Venezia)
Tel. 041.971528 - fax 041.985128
Internet: www.nuotovenezia.it

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DELLE PISCINE

da settembre 2016 a giugno 2017

CORSI DI NUOTO

"PAPERI", dai 3 anni d'età (per un corso bisettimanale di 12 lezioni € 53,00)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.00 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00

Mercoledì / Sabato (corso monosettimanale): 17.00-17.30 / 17.30-18.00

Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.30-11.00 / 11.00-11.30 / 11.30-12.00

"RAGAZZI" (per un corso bisettimanale di 12 lezioni: € 53,00 fino a 14 anni, € 61,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45

Mercoledì e Sabato: 17.15-18.00

Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.30-11.15 / 11.15-12.00

"ADULTI" (per un corso di 12 lezioni € 61,00)

MATTINO:

Lunedì e Giovedì: 10.45-11.30

SERA:

Lunedì e Giovedì: 18.45-20.15 (corso Avanzato)
18.45-19.30 / 19.30-20.15
20.15-21.00 / 21.00-21.45

Martedì e Venerdì: 10.00-10.45

Martedì e Venerdì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15

Mercoledì: 9.15-10.00

Mercoledì e Sabato: 18.00-18.45

"TERZA ETÀ" (per un corso di 12 lezioni: € 38,50 dai 60 anni in su)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45

Martedì e Venerdì: 10.45-11.30

Mercoledì: 10.00-10.45

Lezioni private con istruttore

Corsi individuali per bambini, ragazzi ed adulti

Orari da concordare presso la segreteria

PERIODI CORSI DI NUOTO (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):

1° corso: dal 5 settembre al 15 ottobre / 2° corso: dal 17 ottobre al 3 dicembre
3° corso: dal 5 dicembre 2016 al 28 gennaio 2017 / 4° corso: dal 30 gennaio al 11 marzo
5° corso: dal 13 marzo al 29 aprile / 6° corso dal 2 maggio all'10 giugno

"Corso BABY" (Abbonamento per 6 ingressi, € 36,00, validità 3 mesi)

Dai 6 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore

Sabato: 9.30-10.00 e 10.00-10.30

"Attività in acqua per gestanti" (€ 40,00 per 6 ingressi da consumare in 3 mesi)

Mercoledì: 10.45-11.30 e Martedì e Venerdì: 16.30-17.15

Spese di iscrizione ed Assicurazione annuale € 20,00 – Cauzione per tessera ingresso € 5,00

AQUAGYM

Corso in acqua alta (vasca grande) (per 6 lezioni, € 33,00)

Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì:

Mattino: 9.15-10.00 e 10.00-10.45 (solo MAR e GIO)

Pausa Pranzo: 12.30-13.15 (solo GIO) / 13.15-14.00 (solo MAR e GIO)

Sera: 18.45-19.30 / 19.30-20.15 (solo LUN e GIO) / 20.15-21.00 (solo GIO e VEN)

Corso in acqua bassa (vasca piccola) (per 6 lezioni, € 36,00)

Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì:

Mattino: 10.00-10.45 (solo LUN e VEN)

Pausa Pranzo: 12.30-13.15 (solo LUN) / 13.15-14.00 (solo LUN e VEN)

Sera: 18.00-18.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15 / 20.15-21.00 (solo LUN e MAR)

Mercoledì:

Mattino: 10.00-10.45 / 13.15-14.00

Sera (**JUMPING BAR**): 18.15-19.00 / 19.00-19.45

PERIODI CORSI DI AQUAGYM (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):

1° corso: dal 5 settembre al 15 ottobre / 2° corso: dal 17 ottobre al 3 dicembre
3° corso: dal 5 dicembre 2016 al 28 gennaio 2017 / 4° corso: dal 30 gennaio al 11 marzo
5° corso: dal 13 marzo al 29 aprile / 6° corso dal 2 maggio all'10 giugno

NUOTO LIBERO

(Ingresso singolo € 6,50 – Ingresso ridotto, dai 4 ai 14 anni: € 4,50 – Sotto i 4 anni ingresso gratuito)

e Nuoto con Tessera (10 ingressi: € 55,00, validità 3 mesi, 20 ingressi: € 105,00, validità 5 mesi.)

Valide da lunedì a sabato. Richiedono tesseramento + assicurazione)

Orari per adulti (dai 16 anni d'età):

Giorno	Orari mattino e pausa pranzo			Orari serali
Lunedì	7.15-8.15	9.15-10.00	10.45-14.30	20.15-21.45
Martedì	9.15-10.45		11.30-14.30	20.15-21.45
Mercoledì	7.15-8.15		9.15-14.30	18.45-20.00
Giovedì	9.15-10.00		10.45-14.30	20.15-21.45
Venerdì	7.15-8.15	9.15-10.45	11.30-14.30	20.15-21.45
Sabato		9.30-12.30		17.00-19.00
Domenica	10.00-12.00 – ingresso solo con biglietto € 5,00			

Orari per tutti:

Giorno	Orari mattino	Orari serali
Sabato	9.30-12.30 (solo vasca grande)	17.00-19.00 (vasca piccola dalle 18.00)
Domenica	10.00-12.00 ingresso solo con biglietto € 5,00 intero - € 3,50 ridotto (fino 14 anni)	

Abbonamento "Nuoto Club" (€ 55,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 11.30-14.30 (solo adulti)

Spese di iscrizione ed Assicurazione annuale € 20,00 – Cauzione per tessera ingresso € 5,00