

# PISCINA DEL CENTRO

## Attività mese di Luglio 2021

### Corsi di nuoto "PAPERI" (corso di 8 lezioni: € 36,50)

Lunedì e Giovedì 16.20-16.50 / 16.50-17.20 / 17.20-17.50  
Martedì e Venerdì 16.20-16.50 / 16.50-17.20

### Corsi di nuoto "RAGAZZI" (corso di 8 lezioni: € 36,50 fino a 14 anni, € 42,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì 17.15-18.00 / 18.00-18.45

### Corsi di nuoto "ADULTI" (prezzo per un corso bisettimanale di 8 lezioni: € 42,00)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45  
18.45-19.30 / 19.30-20.15  
18.45-20.15 corso avanzato  
Martedì e Venerdì: 18.45-19.30

### Corsi di nuoto "3ª ETÀ" (prezzo per un corso bisettimanale di 8 lezioni: € 27,00)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45

### Corso di PALLANUOTO AMATORIALE solo per adulti (prezzo: € 45,00 mensili)

Lunedì e Giovedì: 21.15-22.45

### Corso di Aquaticità "BABY" (prezzo per abbonamento da 6 ingressi, € 45,00, validità 3 mesi)

Dai 6 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore  
Sabato: 9.30-10.00 e 10.00-10.30

### Lezioni private con istruttore per bambini, ragazzi ed adulti

Orari da concordare presso la segreteria

**PERIODI dei CORSI** (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):  
**dal 7 giugno al 3 luglio e dal 5 al 29 luglio**

\*\*\*

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00

In ottemperanza della attuale normativa per contrastare la diffusione del virus Covid-19 l'accesso alle vasche può essere bloccato una volta raggiunta la capienza massima consentita. L'accesso all'impianto è consentito unicamente nel rispetto dei protocolli sanitari.

## AQUAFITNESS

	LUNEDÌ		MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	
	<u>Acqua Bassa</u>	<u>Acqua Alta</u>	<u>Acqua bassa</u>	<u>Acqua Bassa</u>	<u>Acqua Alta</u>
<b>18.00</b> <b>18.45</b>	Hydrobike	<b>AquaGym</b>	Aqua Circuit	Aqua Circuit	<b>AquaGym</b>
<b>18.45</b> <b>19.30</b>	Aqua Circuit	<b>AquaGym</b>	Aquatrekking	Aquatrekking	<b>AquaGym</b>

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.  
Prezzo per un corso di 4 lezioni: € 28,00 + iscrizione annuale. Iscrizione a 3 (o più) corsi Aquafitness (nello stesso periodo o consecutivi): sconto del 10% sulla tariffa del 3° corso (e successivi).

## NUOTO LIBERO

### Biglietto

Ingresso singolo: € 6,50 (minori di 16 anni solo se accompagnati ed in possesso di buona capacità natatorie)

### Pacchetti ingressi (+ iscrizione annuale)

Tessera da 10 ingressi: € 58,00, val. 3 mesi,

Tessera da 20 ingressi: € 110,00, val. 5 mesi

<i>Lunedì</i>	7.15-10.00	12.30-14.30			20.15-21.15
<i>Martedì</i>		12.30-14.30	18.00-19.00 Prenotazione obbligatoria*	19.00-20.00 Prenotazione obbligatoria*	20.00-21.15
<i>Mercoledì</i>	7.15-10.00	12.30-14.30	18.00-19.00 Prenotazione obbligatoria*	19.00-20.00 Prenotazione obbligatoria*	20.00-21.15
<i>Giovedì</i>		12.30-14.30			20.15-21.15
<i>Venerdì</i>	7.15-10.00	12.30-14.30	18.00-19.00 Prenotazione obbligatoria*	19.00-20.00 Prenotazione obbligatoria*	
<i>Sabato</i>	09.30-10.30 Prenotazione obbligatoria*	10.30-11.30 Prenotazione obbligatoria*			

\*la prenotazione può essere fatta unicamente presso la Segreteria delle Piscine e Palestre del Centro (anche tramite telefono).

\*\*\*\*\*

### Abbonamento "Nuoto Club" (€ 58,00 mensili + iscrizione annuale)

Da Lunedì a Venerdì: 12.30-14.30 (solo adulti)