

# SALA 1

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00-9.55 <b>STEP</b>	9.00-9.55 <b>YOGA</b>	9.00-9.55 <b>EASY GAG</b>	9.00-9.55 <b>AEROBICA SOFT</b>	9.00-9.55 <b>PILATES</b>	
10.00-10.55 <b>EASY BODY TONIC</b>	10.00-10.55 <b>PILATES</b>	10.00-10.55 <b>CARDIO FIT</b>	10.00-10.55 <b>PILATES</b>	10.00-10.55 <b>TONE UP</b>	10.00-10.55 <b>TONE UP</b>
			11.00-11.55 <b>YOGA</b>		11.00-11.55 <b>PILATES</b>
13.15-14.10 <b>GAG</b>	13.15-14.10 <b>TONE UP</b>	13.15-14.10 <b>PILATES</b>	13.15-14.10 <b>GAG</b>	13.15-14.10 <b>PILATES</b>	
	17.15-18.10 <b>TOTAL BODY</b>		17.15-18.10 <b>STEP &amp; TONE</b>	17.15-18.10 <b>FIT &amp; DANCE</b>	
18.15-19.10 <b>FIT &amp; DANCE</b>	18.15-19.10 <b>STEP &amp; TONE</b>	18.15-19.10 <b>SUPERJUMP</b>	18.15-19.10 <b>TOTA BODY</b>	18.15-19.10 <b>STEP</b>	
19.15-20.10 <b>KICK BOXE</b>	19.15-20.10 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	19.15-20.10 <b>BODY DANCE</b>	19.15-20.10 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	19.15-20.10 <b>SUPERJUMP</b>	
20.15-21.10 <b>PILATES</b>		20.15-21.10 <b>YOGA</b>		20.15-21.10 <b>PILATES</b>	
21.15-22.10 <b>YOGA</b>		21.15-22.10 <b>YOGA</b>		21.15-22.10 <b>YOGA</b>	

**È obbligatoria la prenotazione di ogni lezione.**

# SALA 2

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.30-10.25 <b>GINNASTICA DOLCE</b>		9.30-10.25 <b>GINNASTICA DOLCE</b>		9.30-10.25 <b>GINNASTICA DOLCE</b>	
10.30-13.00 <b>OPEN</b>		10.30-13.00 <b>OPEN</b>		10.30-13.00 <b>OPEN</b>	
13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-14.30 <b>Fit30</b>		13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-14.30 <b>Fit30</b>		13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-14.30 <b>Fit30</b>	
15.00-17.00 <b>OPEN</b>		15.00-17.00 <b>OPEN</b>		15.00-17.00 <b>OPEN</b>	
17.00-17.55 <b>CIRCUIT</b>		17.00-17.55 <b>CIRCUIT</b>		17.00-17.55 <b>CIRCUIT</b>	
18.00-18.55 <b>AGILITÀ</b>	18.00-18.55 <b>CIRCUIT</b>	18.00-18.55 <b>BODY FOCUS</b>	18.00-18.55 <b>BODY FOCUS</b>	18.00-18.55 <b>AGILITÀ</b>	
19.00-19.55 <b>BODY FOCUS</b>	19.00-19.55 <b>CALISTHENIC WORKOUT</b>	19.00-19.55 <b>AGILITÀ</b>	19.00-19.55 <b>CIRCUIT</b>	19.00-19.55 <b>BODY FOCUS</b>	
20.00-21.30 <b>OPEN</b>		20.00-21.30 <b>OPEN</b>		20.00-21.30 <b>OPEN</b>	

**È obbligatoria la prenotazione di ogni lezione.**