

PISCINE DEL CENTRO

Attività da settembre 2021 a giugno 2022

Corsi di nuoto "PAPERI" dai 3 anni d'età (corso bisettimanale di 12 lezioni: € 54,50)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.20-16.50 / 16.50-17.20 / 17.20-17.50
Mercoledì / Sabato (corso monosettimanale): 16.50-17.20 / 17.20-17.50
Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.30-11.00 / 11.00-11.30 / 11.30-12.00

Corsi di nuoto "RAGAZZI" (un corso bisett. di 12 lezioni: € 54,50 fino a 14 anni, € 63,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì 16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45
Martedì e Venerdì: 17.15-18.00 / 18.00-18.45
Venerdì (corso monosettimanale) 16.30-17.15
Mercoledì e Sabato: 17.15-18.00
Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.15-11.00 / 11.00-11.45

Corso "PROPAGANDA" avviamento al Nuoto Agonistico (abbonamento mensile: € 60,00)

Lunedì e Giovedì: 17.00-17.45 / 17.45-18.30 – Mercoledì: 17.15-18.00

Corsi di nuoto "ADULTI" (prezzo per un corso bisettimanale di 12 lezioni: € 63,00)

Lunedì e Giovedì: 10.45-11.30 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15 / 20.15-21.00 / 21.00-21.45
Martedì e Venerdì: 10.00-10.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15
Mercoledì e Sabato: 18.00-18.45
Corso AVANZATO: lunedì e giovedì 18.45-20.15 – €90

Corsi di nuoto "TERZA ETÀ" Adulti dai 60 anni d'età (prezzo per un corso di 12 lezioni: € 40,00)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45
Martedì e Venerdì: 10.45-11.30
Mercoledì: 10.00-10.45

PERIODI CORSI di NUOTO (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):

1° corso: dal 6 settembre al 2 ottobre - 2° corso: dal 4 ottobre al 13 novembre

3° corso: dal 15 novembre al 23 dicembre - 4° corso: dal 7 gennaio al 12 febbraio

5° corso: dal 14 febbraio al 26 marzo - 6° corso: dal 28 marzo 7 maggio

7° corso: dal 9 maggio al 11 giugno

Le reinscrizioni (per coloro i quali siano già iscritti alle lezioni) saranno aperte 15 giorni prima dell'inizio del corso; le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del nuovo corso.

Lezioni private con istruttore Corsi individuali per bambini, ragazzi ed adulti

Orari da concordare presso la segreteria

Corso di Aquaticità "BABY" (abbonamento mensile, € 29,00)

Dai 6 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore

Sabato: 9.30-10.00 e 10.00-10.30

"Attività in acqua per gestanti" (abbonamento mensile € 45,00)

Lunedì, Mercoledì e Venerdì: 11.30-12.15

NUOTO LIBERO

Biglietto

Ingresso singolo Adulti: € 6,50 (da lunedì a sabato)

Ingresso singolo Ragazzi, dai 4 ai 14 anni: € 4,50

Ingresso DOMENICA Adulti € 5,00 – Ragazzi dai 4 ai 14 anni € 3,50

Sotto i 4 anni ingresso gratuito

Pacchetti ingressi (Richiedono tesseramento + assicurazione)

Tessera da 10 ingressi: € 58,00, val. 3 mesi

Tessera da 20 ingressi: € 110,00, val. 5 mesi

Orari per adulti (dai 16 anni d'età):

Giorno	Orari mattino e pausa pranzo	Orari serali
Lunedì	7.15-14.30	20.30-21.15 (prenotazione obbligatoria)
Martedì	9.15-14.30	20.30-21.30 (prenotazione obbligatoria)
Mercoledì	7.15-14.30	18.45-20.00 (prenotazione obbligatoria)
Giovedì	9.15-14.30	20.30-21.15 (prenotazione obbligatoria)
Venerdì	7.15-14.30	20.30-21.30 (prenotazione obbligatoria)
Sabato	9.30-12.30 (prenotazione obbligatoria)	17.00-19.00 (prenotazione obbligatoria)
Domenica	9.30-12.30	

Orari per tutti:

Giorno	Orari mattino	Orari serali
Sabato	9.30-12.30 (solo vasca grande)	17.00-19.00 (vasca piccola dalle 18.00)
Domenica	9.30-12.30	

Abbonamento "Nuoto Club" (€ 58,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 11.30-14.30 (solo adulti)

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00

AQUAFITNESS

ACQUA BASSA (vasca piccola)

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00			Aqua Trekking		
10.00-10.45	HydroBike	Aqua Circuit		Aqua Circuit	Aqua Trekking

12.30-13.15			Aqua Circuit		HydroBike
13.15-14.00	Aqua Trekking	Aqua Trekking		Aqua Trekking	Aqua Fit

18.00-18.45	HydroBike	Aqua Fit	Aqua Trekking	Aqua Circuit	Aqua Trekking
18.45-19.30	HydroBike	Aqua Circuit Grandi Attrezzi	Aqua Trekking	HydroBike	Aqua Trekking
19.30-20.15	Aqua Fit	Aqua Trekking	Aqua Fit	HydroBike	Aqua Circuit Piccoli Attrezzi

ACQUA ALTA (vasca grande)

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	AquaGym	AquaGym		AquaGym	AquaGym Soft
10.00-10.45			AquaGym		

12.30-13.15	AquaGym	AquaGym		AquaGym	
13.15-14.00			AquaGym		

18.45-19.30	AquaGym	AquaGym		AquaGym	AquaGym
-------------	---------	---------	--	---------	---------

Periodi dei corsi di Aquafitness:

- 1° corso: dal 6 al 30 settembre 2021
- 2° corso: dal 1° al 29 ottobre 2021
- 3° corso: dal 2 al 29 novembre 2021
- 4° corso: dal 1° al 23 dicembre 2021
- 5° corso: dal 7 al 31 gennaio 2022
- 6° corso: dal 1° al 28 febbraio 2022
- 7° corso: dal 1° al 31 marzo 2022
- 8° corso: dal 1° al 29 aprile 2022
- 9° corso: dal 2 al 31 maggio 2022

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.

HydroBike

Lunedì: 10.00-10.45 / 18.00-18.45 / 18.45-19.30
 Giovedì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15
 Venerdì: 12.30-13.15

Aqua Circuit

Martedì: 10.00-10.45 / 18.45-19.30
 Mercoledì: 12.30-13.15
 Giovedì: 10.00-10.45 / 18.00-18.45
 Venerdì: 19.30-20.15

Aqua Trekking

Lunedì: 13.15-14.00
 Martedì: 13.15-14.00 / 19.30-20.15
 Mercoledì: 9.15-10.00 / 18.00-18.45 / 18.45-19.30
 Giovedì: 13.15-14.00
 Venerdì: 10.00-10.45 / 18.00-18.45 / 18.45-19.30

Aqua Gym

Lunedì: 9.15-10.45 / 12.30-13.15 / 18.45-19.30
 Martedì: 9.15-10.00 / 12.30-13.15 / 18.45-19.30
 Mercoledì: 10.00-10.45 / 13.15-14.00
 Giovedì: 9.15-10.00 / 12.30-13.15 / 18.45-19.30
 Venerdì: 9.15-10.00 (soft) / 18.45-19.30

Aqua Fit

Lunedì: 19.30-20.15
 Martedì: 18.00-18.45
 Mercoledì: 19.30-20.15
 Venerdì: 13.15-14.00

Il costo del corso varierà a seconda del numero di lezioni che si svolgeranno nel mese.
 Prezzo per un corso di 5 lezioni: € 35,00. Iscrizione a 3 (o più) corsi Aquafitness (nello stesso periodo o consecutivi): sconto del 10% sulla tariffa del 3° corso (e successivi).

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00
 Cauzione per tessera ingresso € 5,00

RTI MESTRE CENTRO

tra NUOTO VENEZIA S.S.D. a r.l., POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a r.l. e FISIOSPORT TERRAGLIO Impresa Sociale a r.l.
 Piscine e Palestre del Centro - Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)
 Tel. 041.971528 - @ info@nuotovenezia.it – www.nuotovenezia.it