



Piscine e Palestre del Centro - Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)  
Tel. 041.971528 - @ info@nuotovenezia.it - www.nuotovenezia.it

## Attività delle Piscine periodo giugno-luglio-agosto 2024

### Corsi di nuoto "PAPERI" dai 3 anni d'età (corso bisettimanale di 8 lezioni: € 42,00)

Lunedì e Giovedì:	17.00-17.30 / 17.30-18.00
Martedì e Venerdì:	16.30-17.00 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00
Mercoledì (corso monosettimanale):	17.00-17.30 / 17.30-18.00
Sabato mattina (corso monosettimanale):	10.35-11.05 / 11.05-11.35

### Corsi di nuoto "RAGAZZI" (un corso bisett. di 8 lezioni: € 42,00 fino a 14 anni, € 49,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì	17.15-18.00 / 18.00-18.45
Mercoledì (corso monosettimanale):	17.15-18.00
Sabato mattina (corso monosettimanale):	10.30-11.15

### Corso "PROPAGANDA" avviamento al Nuoto Agonistico (corso trisettimanale di 12 lezioni: € 72,00)

SOLO MESE DI GIUGNO)

Martedì, Mercoledì e Venerdì: 17.00-17.45 e 17.45-18.30

### Corsi di nuoto "ADULTI" (prezzo per un corso bisettimanale di 8 lezioni: € 49,00)

Lunedì e Giovedì:	10.45-11.30 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15
Martedì e Venerdì:	18.45-19.30 / 19.30-20.15
Corso AVANZATO: lunedì e giovedì	18.45-20.15 – € 64,00
---Novità---	Lunedì: 13.00-13.45 (abbonamento mensile € 40,00)

### Corsi di nuoto "TERZA ETÀ" Adulti dai 60 anni d'età (prezzo per un corso di 8 lezioni: € 31,00)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45

### Ginnastica dolce in acqua per la terza età (abbonamento mensile per un corso di 8 lezioni: € 37,00)

Lunedì e Mercoledì: 9.15-10.00

### PERIODI CORSI di NUOTO (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):

1° corso: dal 10 giugno al 6 luglio 2024

2° corso: dal 8 luglio al 3 agosto 2024

### Lezioni private con istruttore Corsi individuali per bambini, ragazzi ed adulti

Orari da concordare presso la segreteria

### Corso di Aquaticità "BABY" (abbonamento 4 lezioni, € 40,00)

Dai 3 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore

Sabato: 8.30-9.00 / 9.00-9.30 / 9.30-10.00 / 10.00-10.30

### "Attività in acqua per gestanti" (abbonamento mensile € 65,00)

Lunedì (vasca piccola) e Mercoledì (vasca grande): 11.30-12.15; venerdì: 11.00-12.00 (in palestra)

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00 - Cauzione per tessera ingresso € 5,00

# NUOTO LIBERO (dal 10/6 al 4/8)

## Biglietto

Ingresso singolo Adulti: € 7,00 (da lunedì a sabato). Ingresso singolo Ragazzi, dai 4 ai 14 anni: € 5,00

Ingresso DOMENICA Adulti € 5,00 – Ragazzi dai 4 ai 14 anni € 3,50

**Pacchetti ingressi** (Richiedono tesseramento + assicurazione)

Tessera da 10 ingressi: € 55,00, val. 3 mesi. Tessera da 20 ingressi: € 105,00, val. 5 mesi.

<i>Lunedì</i>	Solo adulti: 7.15-14.30 // 20.15-21.00
<i>Martedì</i>	Solo adulti: 12.30-14.30
<i>Mercoledì</i>	Solo adulti: 7.15-14.30 // 18.00-20.00
<i>Giovedì</i>	Solo adulti: 12.30-14.30 // 20.15-21.00
<i>Venerdì</i>	Solo adulti: 7.15-14.30
<i>Sabato</i>	Per tutti: 9.30-12.30
<i>Domenica</i>	<b>Fino al 28 luglio</b> - Per tutti: 9.30-12.30

**Abbonamento "Nuoto Club"** (€ 60,00 mensili)

Lunedì, Mercoledì, Venerdì: 11.30-14.30

Martedì e Giovedì: 12.30-14.30

## AQUAFITNESS

### ACQUA BASSA (vasca piccola)

<i>Orario</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
9.15-10.00	Ginnastica Dolce Terza età		Ginnastica Dolce Terza età		
10.00-10.45	HydroBike		Aqua Trekking		
12.30-13.15		Aqua Boxe			
13.15-14.00	Aqua Gym	Aqua Trekking		Aqua Trekking	Aqua Fit
18.00-18.45	HydroBike	Aqua Fit	Aqua Trekking	Aqua Boxe	
18.45-19.30		Aqua Boxe	Aqua Trekking	Aqua Trekking	
19.30-20.15		Aqua Trekking			

### ACQUA ALTA (vasca grande)

<i>Orario</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Giovedì</i>
9.15-10.00	AquaGym	AquaGym
12.30-13.15	AquaGym	AquaGym
18.45-19.30	AquaGym	AquaGym

### **Periodi dei corsi di Aquafitness:**

1° corso: dal 3 al 28 giugno

2° corso: dal 1° luglio al 31 luglio

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso. Prezzo per un corso di 4 lezioni: € 34,00. Iscrizione a 3 (o più) corsi Aquafitness (nello stesso periodo o consecutivi): sconto del 10% sulla tariffa del 3° corso (e successivi).

\*\*\*

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00 - Cauzione per tessera ingresso € 5,00