



PISCINA DEL CENTRO

NUOTO LIBERO

Attività da settembre 2022 a giugno 2023

Corsi di nuoto "PAPERI" dai 3 anni d'età (corso bisettimanale di 12 lezioni: € 58,50)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.00 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00
 Mercoledì / Sabato (corso monosettimanale): 17.00-17.30 / 17.30-18.00
 Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.30-11.00 / 11.00-11.30 / 11.30-12.00 / 12.00-12.30

Corsi di nuoto "RAGAZZI" (corso bisett. di 12 lezioni: € 58,50 fino a 14 anni, € 68,50 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì 16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45
 Martedì e Venerdì: 17.15-18.00 / 18.00-18.45
 Mercoledì e Sabato: 17.15-18.00
 Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.30-11.15 / 11.15-12.00

"PROPAGANDA" avviamento al Nuoto Agonistico (corso trisettimanale di 12 lezioni: € 62,00)

Martedì, Mercoledì e Venerdì: 17.00-17.45 e 17.45-18.30

Corsi di nuoto "ADULTI" (prezzo per un corso bisettimanale di 12 lezioni: € 68,50)

Lunedì e Giovedì: 10.45-11.30 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15 / 20.15-21.00
 Martedì e Venerdì: 10.00-10.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15
 Mercoledì e Sabato: 18.00-18.45
 Corso AVANZATO: lunedì e giovedì 18.45-20.15 – € 96,00

Corsi di nuoto "TERZA ETÀ" Adulti dai 60 anni d'età (prezzo per un corso di 12 lezioni: € 43,50)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45
 Martedì e Venerdì: 10.45-11.30
 Mercoledì: 10.00-10.45

Ginnastica dolce in acqua per la terza età (abbonamento mensile 55€) ****NOVITA****

Lunedì, Mercoledì (in vasca piccola) e Venerdì (vasca grande) dalle 9.15 alle 10.00

PERIODI CORSI di NUOTO (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):

1° corso: dal 5 settembre al 1° ottobre 2022 – 2° corso: dal 3 ottobre al 12 novembre 2022
 3° corso: dal 14 novembre al 23 dicembre 2022 - 4° corso: dal 9 gennaio al 11 febbraio 2023
 5° corso: dal 13 febbraio al 25 marzo 2023 - 6° corso: dal 27 marzo 6 maggio 2023
 7° corso: dal 8 maggio al 10 giugno 2023

Le reinscrizioni (per coloro i quali siano già iscritti alle lezioni) saranno aperte 15 giorni prima dell'inizio del corso; le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del nuovo corso.

Lezioni private con istruttore Corsi individuali per bambini, ragazzi e adulti

Orari da concordare presso la segreteria

Corso di Aquaticità "BABY" (abbonamento mensile, 4 lezioni, € 40,00)

Dai 6 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore

Sabato: 8.30-9.00 (3-12 mesi) / 9.00-9.30 / 9.30-10.00 / 10.00-10.30 / 18.00-18.30 (12-36 mesi)

Attività per gestanti (abbonamento mensile € 65,00)

Lunedì (vasca piccola) e Mercoledì (vasca grande): 11.30-12.15; venerdì: 11.00-12.00 (in palestra)

Biglietto

Ingresso singolo Adulti: € 6,50 (da lunedì a sabato)

Ingresso singolo Ragazzi, dai 4 ai 14 anni: € 4,50

Ingresso DOMENICA Adulti € 5,00 – Ragazzi dai 4 ai 14 anni € 3,50

Sotto i 4 anni ingresso gratuito

Pacchetti ingressi (Richiedono tesseramento + assicurazione)

Tessera da 10 ingressi: € 59,00, val. 3 mesi

Tessera da 20 ingressi: € 112,00, val. 5 mesi

Orari per adulti (dai 16 anni d'età):

Giorno	Orari mattino e pausa pranzo	Orari serali
Lunedì	7.15-14.30	20.30-21.15
Martedì	9.15-14.30	20.30-21.15
Mercoledì	7.15-14.30	18.45-20.00
Giovedì	9.15-14.30	20.30-21.15
Venerdì	7.15-14.30	20.30-21.15
Sabato	9.30-12.30	17.00-19.00
Domenica	9.30-12.30	

Orari per tutti:

Giorno	Orari mattino	Orari serali
Sabato	9.30-12.30 (solo vasca grande)	17.00-19.00 (vasca piccola dalle 18.00)
Domenica	9.30-12.30	

Abbonamento "Nuoto Club" (€ 62,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 11.30-14.30 (solo adulti)

Spese di iscrizione ed assicurazione (annuale) € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00

AQUAFITNESS

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.

Il costo del corso varierà a seconda del numero di lezioni che si svolgeranno nel mese. Prezzo per un corso di 4 lezioni: € 30,00. Iscrizione a 3 (o più) corsi Aquafitness (nello stesso periodo o consecutivi): sconto del 10% sulla tariffa del 3° corso (e successivi).

ACQUA BASSA (vasca piccola)					
Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	Ginnastica Dolce Terza età		Ginnastica Dolce Terza età		AquaGym
10.00-10.45	HydroBike	Aqua Boxe	Aqua Trekking	Aqua Circuit	Aqua Trekking

12.30-13.15					
13.15-14.00	Aqua Fit	Aqua Trekking	Aqua Circuit	Aqua Trekking	Aqua Fit

18.00-18.45	HydroBike	Aqua Fit	Aqua Trekking	Aqua Boxe	Aqua Trekking
18.45-19.30	HydroBike	Aqua Boxe	Aqua Trekking	HydroBike	Aqua Trekking
19.30-20.15	Aqua Fit	Aqua Trekking	Aqua Fit	HydroBike	

ACQUA ALTA (vasca grande)					
Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	AquaGym	AquaGym		AquaGym	Ginnastica Dolce Terza età
10.00-10.45					

12.30-13.15	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
13.15-14.00					

18.45-19.30	AquaGym			AquaGym	
-------------	---------	--	--	---------	--

Periodi dei corsi di Aquafitness:

1° corso: dal 5 al 30 settembre 2022

2° corso: dal 3 al 28 ottobre 2022

3° corso: dal 2 al 30 novembre 2022

4° corso: dal 1° al 23 dicembre 2022

5° corso: dal 9 al 31 gennaio 2023

6° corso: dal 1° al 28 febbraio 2023

7° corso: dal 1° al 31 marzo 2023

8° corso: dal 1° al 29 aprile 2023

9° corso: dal 2 al 31 maggio 2023

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00



Nuoto Venezia S.S.D. a R.L. - Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)
Tel. 041.971528 - @ info@nuotovenezia.it - www.nuotovenezia.it

Un ringraziamento a



per il supporto ai nostri gruppi agonistici