



**NUOTO  
VENEZIA**

Piscine e Palestre del Centro - Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)  
Tel. 041.971528 - @ info@nuotovenezia.it - www.nuotovenezia.it

## Attività delle Piscine periodo giugno-agosto 2022

**Corsi di nuoto "PAPERI"** dai 3 anni d'età (corso bisettimanale di 8 lezioni: € 38,00)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 17.00-17.30 / 17.30-18.00  
Mercoledì (corso monosettimanale): 17.00-17.30 / 17.30-18.00  
Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.30-11.00 / 11.00-11.30 / 11.30-12.00

**Corsi di nuoto "RAGAZZI"** (un corso bisett. di 8 lezioni: € 38,00 fino a 14 anni, € 44,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì 17.15-18.00 / 18.00-18.45  
Mercoledì (corso monosettimanale): 18.00-18.45  
Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.15-11.00 / 11.00-11.45

**Corso "PROPAGANDA"** avviamento al Nuoto Agonistico (corso trisettimanale di 12 lezioni: € 60,00)

Martedì, Mercoledì e Venerdì: 17.00-17.45 e 17.45-18.30 (solo il mese di giugno)

**Corsi di nuoto "ADULTI"** (prezzo per un corso bisettimanale di 8 lezioni: € 44,00)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15  
Martedì e Venerdì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15  
Corso AVANZATO: lunedì e giovedì 18.45-20.15 – € 60,00

**Corsi di nuoto "TERZA ETÀ"** Adulti dai 60 anni d'età (prezzo per un corso di 8 lezioni: € 28,00)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45

**PERIODI CORSI di NUOTO** (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):

1° corso: dal 13 giugno al 9 luglio 2022

2° corso: dall'11 luglio al 6 agosto

**Lezioni private con istruttore** Corsi individuali per bambini, ragazzi ed adulti

Orari da concordare presso la segreteria

**Corso di Aquaticità "BABY"** (abbonamento mensile, € 29,00)

Dai 6 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore

Sabato: 9.15-9.45 e 9.45-10.15

**"Attività in acqua per gestanti"** (abbonamento mensile € 45,00)

Lunedì, Mercoledì e Venerdì: 11.30-12.15

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00 - Cauzione per tessera ingresso € 5,00

## NUOTO LIBERO (dal 13/6 al 6/8)

### Biglietto

Ingresso singolo Adulti: € 6,50 (da lunedì a sabato). Ingresso singolo Ragazzi, dai 4 ai 14 anni: € 4,50

Ingresso DOMENICA Adulti € 5,00 – Ragazzi dai 4 ai 14 anni € 3,50

**Pacchetti ingressi** (Richiedono tesseramento + assicurazione)

Tessera da 10 ingressi: € 58,00, val. 3 mesi. Tessera da 20 ingressi: € 110,00, val. 5 mesi.

Lunedì	Solo adulti: 7.15-14.30 // 20.15-21.00
Martedì	Solo adulti: 12.30-14.30
Mercoledì	Solo adulti: 7.15-14.30 // 18.00-20.00
Giovedì	Solo adulti: 12.30-14.30 // 20.15-21.00
Venerdì	Solo adulti: 7.15-14.30
Sabato	Per tutti: 9.30-12.30
Domenica	<b>SOLO IL MESE DI GIUGNO</b> - Per tutti: 9.30-12.30

**Abbonamento "Nuoto Club"** (€ 58,00 mensili)

**Da Lunedì a Venerdì:** 12.30-14.30 (solo adulti)

## AQUAFITNESS

**ACQUA BASSA** (vasca piccola)

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.00-10.45	HydroBike			Aqua Circuit	
12.30-13.15			Aqua Gym		
13.15-14.00	Aqua Trekking		Hydrobike	Aqua Trekking	Aqua Fit
18.00-18.45	HydroBike	Aqua Fit	Aqua Trekking	Aqua Circuit	
18.45-19.30	HydroBike	Aqua Circuit G.A.	Aqua Trekking	HydroBike	
19.30-20.15	Aqua Fit		Aqua Fit	HydroBike	

**ACQUA ALTA** (vasca grande)

Orario	Lunedì	Giovedì
9.15-10.00	AquaGym	AquaGym
12.30-13.15	AquaGym	AquaGym
18.45-19.30	AquaGym	AquaGym

**Periodi dei corsi di Aquafitness:**


1° corso: dal 1° al 30 giugno

2° corso: dal 1° luglio al 5 agosto

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso. Il costo del corso varierà a seconda del numero di lezioni che si svolgeranno nel mese. Prezzo per un corso di 4 lezioni: € 28,00. Iscrizione a 3 (o più) corsi Aquafitness (nello stesso periodo o consecutivi): sconto del 10% sulla tariffa del 3° corso (e successivi).

\*\*\*

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00 - Cauzione per tessera ingresso € 5,00

Si ringrazia  per il sostegno delle nostre attività agonistiche