



## **Piscine e Palestre del Centro**

Via Circonvallazione 53, Mestre (Venezia)

Tel. 041.971528 – fax 041.985128

Internet: [www.nuotovenezia.it](http://www.nuotovenezia.it)

# **PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DELLE PISCINE settembre 2013 - giugno 2014**

## **CORSI DI NUOTO**

**"PAPERI"**, dai 3 anni d'età (per un corso di 12 lezioni € 53,00)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì o Mercoledì e Sabato: 16.30-17.00 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00

Sabato mattina: 10.00-10.30 / 10.30-11.00 / 11.00-11.30 (corsi monosettimanali)

**"RAGAZZI"** (per un corso di 12 lezioni: € 53,00 fino a 14 anni, € 61,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45

Mercoledì e Sabato: 17.15-18.00

Sabato mattina: 10.15-11.00 / 11.00-11.45 (corso monosettimanale)

**"ADULTI"** (per un corso di 12 lezioni € 61,00)

MATTINO:

Lunedì e Giovedì: 10.45-11.30

Martedì e Venerdì: 10.00-10.45

SERA:

Lunedì e Giovedì: 20.15-21.00 / 21.00-21.45

Martedì e Venerdì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15

Mercoledì e Sabato: 18.00-18.45

**"TERZA ETÀ"** (per un corso di 12 lezioni: € 38,50 dai 60 anni in su)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45

Martedì e Venerdì: 10.45-11.30

Mercoledì: 10.00-10.45

**PERIODI CORSI DI NUOTO** (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):

**1° corso: dal 5 settembre al 12 ottobre / 2° corso: dal 14 ottobre al 30 novembre**

**3° corso: dal 2 dicembre 2013 al 25 gennaio 2014 / 4° corso: dal 27 gennaio al 15 marzo**

**5° corso: dal 17 marzo al 3 maggio / 6° corso dal 5 maggio al 14 giugno**

**"Corso MAMMA-BABY"** (Abbonamento per 5 ingressi, € 48,00)

*Dai 6 mesi ai 3 anni*

Sabato: 9.30-10.00

**"Attività in acqua per gestanti"** (8 ingressi, € 48,00, validità 4 mesi)

Mercoledì: 9.45-10.45

Martedì e Venerdì: 15.30-16.30

Spese di iscrizione ed Assicurazione annuale € 16,00 – Cauzione per tessera ingresso € 5,00

# AQUAGYM

**Corso bisettimanale** (per un corso di 12 lezioni, € 66,50)

MATTINO: Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì:

9.15-10.00 (solo vasca grande) / 10.00-10.45 / 12.30-13.15 (solo LU-GI) / 13.15-14.00

SERA: Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì:

18.00-18.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15 / 20.15-21.00

21.00-21.45 (solo lunedì e giovedì)

**A biglietto** (Ingresso singolo € 6,00; tessera da 10 ingressi € 52,00, richiede tesseramento annuale)

Mercoledì: 10.45-11.30 / 13.15-14.00 / 18.00-18.45 (v. grande) / 18.45-19.30 (v. piccola)

**Per Ragazze** dai 12 ai 17 anni (per un corso di 12 lezioni € 55,50)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.15

**PERIODI CORSI DI AQUAGYM** (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):

**1° corso: dal 5 settembre al 12 ottobre / 2° corso: dal 14 ottobre al 30 novembre**

**3° corso: dal 2 dicembre 2013 al 25 gennaio 2014 / 4° corso: dal 27 gennaio al 15 marzo**

**5° corso: dal 17 marzo al 3 maggio / 6° corso dal 5 maggio al 14 giugno**

# AQUAZUMBA

**A biglietto** (Ingresso singolo € 8,00; tessera da 5 ingressi € 35,00, richiede tesseramento annuale)

Mercoledì: 19.30-20.15

Domenica: 10.00-11.00

\*\*\*\*\*

**Nuoto Libero** (Ingresso singolo € 6,00 – Ingresso ridotto, dai 4 ai 10 anni: € 4,00)

**e Nuoto con Tessera** (10 ingressi: € 52,00, validità 3 mesi, richiede tesseramento + assicurazione)

MATTINO: Lunedì e Giovedì: 7.15-8.15 / 9.15-10.00 / 10.45-11.30 (solo adulti)

Martedì, Mercoledì e Venerdì: 9.15-10.45 (solo adulti)

Sabato: 10.00-12.00 (per tutti)

Domenica: 10.00-12.00 (per tutti) [per i tesserati ingresso ad € 5,00]

PAUSA PRANZO: Da Lunedì a Venerdì: 12.00-14.30 (solo adulti)

SERA: Lunedì e Giovedì: 21.00-21.45

Mercoledì: 18.45-20.00 (solo adulti)

Martedì e Venerdì: 20.15-21.45 (solo adulti)

Sabato: 17.00-19.00 (per tutti)

**Nuoto "di Perfezionamento"** (senza istruttore, per 8 ingressi € 46,00)

Lunedì e Giovedì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15

**Abbonamento "Nuoto Club"** (€ 50,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 12.00-14.30 (solo adulti)

Spese di iscrizione ed Assicurazione annuale €16,00 – Cauzione per tessera ingresso € 5,00