



PISCINE E PALESTRE DEL CENTRO

Via Circonvallazione 53, Mestre (Venezia) - Tel. 041.971528 - fax 041.985128

www.nuotovenezia.it

Attività nelle Piscine dall'11 giugno al 4 agosto 2018

Corsi di nuoto "PAPERI" dai 3 anni d'età (corso bisettimanale di 16 lezioni: € 72,00)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 17.00-17.30 // 17.30-18.00

Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.30-11.00 // 11.00-11.30

Corsi di nuoto "RAGAZZI" (un corso bisett. di 16 lezioni: € 72,00 fino a 14 anni, € 83,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 18.00-18.45

Corso "PROPAGANDA" avviamento al Nuoto Agonistico (fino al 29 giugno)

Lunedì, Mercoledì e Venerdì: 18.00-18.45

Corsi di nuoto "ADULTI" (prezzo per un corso bisettimanale di 16 lezioni: € 83,00)

Lunedì e Giovedì:

10.45-11.30 // 18.45-20.15 (corso Avanzato) // 18.45-19.30 // 19.30-20.15 // 20.15-21.00

Martedì e Venerdì:

18.45-19.30 // 19.30-20.15

Corso di PALLANUOTO AMATORIALE solo per adulti (prezzo: € 42,00 mensili)

Lunedì e Giovedì: 21.00-22.30

Corsi di nuoto "TERZA ETÀ" Solo per adulti dai 60 anni d'età (prezzo per un corso di 16 lezioni: € 52,00)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45

Lezioni private con istruttore Corsi individuali per bambini, ragazzi ed adulti

Orari da concordare presso la segreteria

Corso di Aquaticità "BABY" (prezzo per abbonamento da 6 ingressi, € 36,00, validità 3 mesi)

Dai 6 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore

Sabato: 10.00-10.30

In questo corso è possibile iscriversi anche per brevi periodi (minimo tre lezioni consecutive)

Spese di iscrizione ed Assicurazione annuale € 20,00 - Cauzione per tessera ingresso € 5,00

NUOTO LIBERO

Biglietto

Ingresso singolo Adulti: € 6,50

Ingresso singolo Ragazzi, dai 4 ai 14 anni: € 4,50 - Sotto i 4 anni ingresso gratuito

Pacchetti ingressi (Richiedono tesseramento + assicurazione)

Tessera da 10 ingressi: € 55,00, val. 3 mesi; Tessera da 20 ingressi: € 105,00, val. 5 mesi

Orari per adulti (dai 16 anni d'età):

Giorno	Orari mattino e pausa pranzo		Orari serali
Lunedì	7.15-10.00	11.30-14.30	17.00-21.00
Martedì		11.30-14.30	17.00-21.00
Mercoledì	7.15-10.00	11.30-14.30	17.00-20.00
Giovedì		11.30-14.30	17.00-21.00
Venerdì	7.15-10.00	11.30-14.30	17.00-21.00
Sabato	9.30-12.30		

Orari per tutti (solo vasca grande):

Giorno	Orari
Da Lunedì a Venerdì	17.00-18.45
Sabato	9.30-12.30

Abbonamento "Nuoto Club" (€ 55,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 11.30-14.30 (solo adulti)

AQUAFITNESS

Planner attività AQUAFITNESS IN ACQUA BASSA (vasca piccola)					
Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.00-10.45	HydroBike				
13.15-14.00	HydroBike				Aqua Fit
		18.00-18.45		18.00-18.45	
18.15-19.00	HydroBike	Aqua Step	Aqua Fit	Aqua Circuit	Aqua Met
19.00-19.45	HydroBike	HydroBike	Aqua Fit	HydroBike	Aqua Circuit
19.45-20.30	Aqua Step			HydroBike	

Planner attività AQUAFITNESS IN ACQUA ALTA (vasca grande)					
Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	AquaGYM			AquaGYM	
12.30-13.15	AquaGYM				
19.00-19.45	AquaGYM			AquaGYM	

Prezzi ed orari dei Corsi (Prezzo per 8 lez. € 56,00)

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.

Spese di iscrizione ed Assicurazione annuale € 20,00 -- Cauzione per tessera ingresso € 5,00