

## **REGOLAMENTO PISCINE E PALESTRE DEL CENTRO**

### **PROTOCOLLO PER ACCEDERE ALLE PALESTRE**

- 1) **È ASSOLUTAMENTE VIETATO ACCEDERE ALL'IMPIANTO IN PRESENZA DI FEBBRE OD ALTRI SINTOMI RICONDUCEBILI AL VIRUS COVID-19. L'ACCESSO NON È CONSENTITO AI SOGGETTI IN QUARANTENA.**
- 2) All'interno della struttura i frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni di questo regolamento e quelle impartite dal personale e dagli istruttori di A.S.D. NUOTO VENEZIA.
- 3) È SEMPRE OBBLIGATORIO L'USO DELLA MASCHERINA ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO (tranne che durante gli esercizi, salvo diversa indicazione degli istruttori).
- 4) All'entrata potrà essere rilevata la temperatura corporea dal nostro personale; sarà inibito l'accesso nel caso di temperatura rilevata superiore a 37,5°C.
- 5) È obbligatorio l'uso del gel disinfettante per le mani all'entrata dell'impianto.
- 6) In tutto l'impianto è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro (almeno 2 metri durante l'attività fisica).
- 7) È consentito l'ingresso all'impianto unicamente agli iscritti ai corsi ed alle attività nelle palestre, ai frequentatori del nuoto libero e per accedere alla Segreteria per le iscrizioni. Si raccomanda l'uso dei mezzi telematici (sito internet, profili social, comunicazioni email) per richiedere informazioni, senza doversi recare presso la struttura.
- 8) È assolutamente vietato sostare all'interno della hall di ingresso.
- 9) È consentito accedere all'impianto 10 minuti prima dell'inizio della lezione.
- 10) È consentito l'uso degli spogliatoi e dei servizi siti al piano terra. Si consiglia agli utenti di nell'impianto già preparati (tranne per le calzature) per svolgere l'attività.
- 11) Prima di entrare negli spogliatoi è obbligatorio togliere le scarpe e riporle all'interno della propria borsa. All'interno degli spogliatoi è obbligatorio l'uso di ciabatte pulite.
- 12) Una volta preparati per svolgere l'attività è obbligatorio riporre i vestiti all'interno della propria borsa che andrà portata con sé.
- 13) Usciti dallo spogliatoio è consentito indossare le calzature necessarie per lo svolgimento delle attività.
- 14) Una volta pronti è consentito accedere al primo piano. Si dovrà quindi attendere al pianerottolo al 1° piano o sulle scale sino a che gli utenti della lezione precedente non saranno usciti e l'istruttore non darà il via libera per raggiungere le sale, passando il badge attraverso il tornello elettronico.
- 15) Si potrà accedere alle sale solo previa prenotazione della lezione.
- 16) Le borse potranno essere lasciate sulle scaffalature appositamente posizionate al di fuori delle sale. La mascherina potrà essere tolta solamente prima di accedere alla sala mantenendo il debito distanziamento (almeno 1 mt.)
- 17) Negli orari "OPEN" gli utenti potranno avvicinarsi alla sala in autonomia (solo se arrivati dopo l'orario di inizio), ma non potranno accedere alla sala senza l'autorizzazione dell'istruttore.
- 18) È obbligatorio portare con sé un asciugamano pulito da utilizzare su tappetini ed altra attrezzatura.
- 19) È vietato toccare o scambiarsi borse od altre attrezzature di altri utenti.
- 20) È vietato toccare borse o altri oggetti appartenenti ad altri utenti.

- 21) È assolutamente vietato sostare nella zona corridoio. Lo spogliatoio al 1° piano potrà essere utilizzato solo per accedere ai servizi igienici. Non potranno essere utilizzati gli armadietti all'interno dello spogliatoio.
- 22) Prima di entrare nella Palestra è obbligatorio utilizzare il gel sanificante per le mani.
- 23) Prima di accedere alla sala l'istruttore provvederà a sanificare le suole con appositi prodotti sanificanti.
- 24) Nella sala saranno messi a disposizione prodotti per sanificare gli attrezzi utilizzati. Gli utenti devono provvedere alla sanificazione di tutti gli oggetti ed attrezzi toccati.
- 25) Una volta conclusa la lezione gli utenti dovranno lasciare la sala mantenendo il debito distanziamento.
- 26) Una volta raggiunta la propria borsa è obbligatorio, dopo essersi debitamente asciugati, indossare immediatamente la mascherina.
- 27) Si potrà quindi accedere agli spogliatoi al piano terra per rivestirsi (se necessario).
- 28) È consentito l'uso delle docce (nel rispetto delle regole di distanziamento e dell'uso della mascherina).
- 29) Si prega di uscire dalla struttura rispettando le indicazioni della segnaletica e del personale addetto.

Si raccomanda di prestare la massima attenzione a non lasciare indumenti o altro nell'impianto o in palestra. Le cose dimenticate non potranno essere conservate e saranno quindi immediatamente cestinate.

Ci scusiamo per gli eventuali disagi causati da questo protocollo il cui scopo è unicamente quello di garantire la sicurezza e la salute di tutti i frequentatori e gli operatori. In caso si notino violazioni al seguente regolamento o lacune nello stesso, si prega di informare il personale che opera nella struttura.

In caso di violazioni al regolamento, l'utente potrà essere allontanato dalla struttura perdendo il diritto al rimborso della lezione eventualmente persa.

Si ringrazia per la collaborazione di tutti.

La Direzione