

PREZZI

tutti gli abbonamenti permettono di accedere ad entrambe le sale



MENSILE €55

sono previste tariffe scontate
per l'iscrizione simultanea a più mesi

**15% di sconto sul 3° mese
e seguenti**

Fit Studio

La Sala Fitness della Piscina del Centro

attività sportiva ginnica finalizzata alla salute ed al fitness

Biglietto €10

Pool&Gym €33

riservato agli iscritti ai corsi di nuoto, aquafitness e pole dance

MENSILE STUDENTI €39

riservato agli studenti universitari, NESSUN VINCOLO

SWIMGYM

LA PALESTRA DELLA PISCINA DEL CENTRO

attività con sovraccarichi e resistenze finalizzate al benessere fisico

pole dance, flexy ed hip-hop NON sono inclusi negli abbonamenti

iscrizione ed assicurazione annuale 25€

cauzione badge ingresso 5€

A.S.D. NUOTO VENEZIA

Piscine e Palestre del Centro

Via Circonvallazione, 53

30173, Mestre (VE)

Tel. 041 971528

www.nuotovenezia.it



Fit Studio

La Sala Fitness della Piscina del Centro

attività sportiva
ginnica
finalizzata alla
salute ed al
benessere fisico

attività con
sovraccarichi
e resistenze
finalizzate al
benessere fisico

SWIMGYM

LA PALESTRA DELLA PISCINA DEL CENTRO



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9 ⁰⁰						
9 ³⁰	ginnastica con tecniche del Pilates		fitness ToneUp		ginnastica con tecniche del Pilates	
10 ⁰⁰	fitness Step	ginnastica con tecniche del Posturale	fitness Zumba	ginnastica con tecniche del Posturale	fitness Aerobica	fitness ToneUp
10 ³⁰						
11 ⁰⁰		ginnastica con tecniche dello Yoga		ginnastica con tecniche dello Yoga		ginnastica con tecniche del Pilates
11 ³⁰	Pole Dance					
12 ⁰⁰						
13 ¹⁵						
14 ¹⁵	fitness Walk	fitness ToneUp	ginnastica con tecniche del Pilates	fitness GAG	ginnastica con tecniche del Pilates	
14 ³⁰						
16 ⁰⁰	ginnastica con tecniche dello Yoga	Pole Dance	Pole Dance	Pole Dance	ginnastica con tecniche dello Yoga	
17 ⁰⁰	Hip-Hop Advanced	Pole Dance	Hip-Hop Young	Pole Dance	Hip-Hop Advanced	
18 ⁰⁰	Hip-Hop Kids	fitness Zumba	Hip-Hop Young	fitness ToneUp	Hip-Hop Kids	
18 ¹⁵						
19 ⁰⁰	ginnastica Yoga Posturale	fitness ToneUp	fitness ToneUp	fitness Zumba	ginnastica Yoga Posturale	
19 ¹⁵						
20 ¹⁵	fitness GAG	fitness Walk	fitness SuperJump	fitness GymBoxe	fitness GAG	
21 ¹⁵	ginnastica con tecniche del Pilates	Pole Dance	ginnastica con tecniche dello Yoga	Pole Dance	ginnastica con tecniche del Pilates	
22 ¹⁵	ginnastica con tecniche dello Yoga	Pole Dance	ginnastica con tecniche dello Yoga	Pole Dance	ginnastica con tecniche dello Yoga	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9 ³⁰						
10 ³⁰	Ginnastica per tutti	GINNASTICA FUNZIONALE	Ginnastica per tutti	GINNASTICA FUNZIONALE	Ginnastica per tutti	
11 ³⁰	Ginnastica per tutti		Ginnastica per tutti		Ginnastica per tutti	OPEN 9.30 - 12.30
12 ³⁰	OPEN 11.30 - 13.00	OPEN 10.30 - 14.30	OPEN 11.30 - 13.00	OPEN 10.30 - 14.30	OPEN 11.30 - 13.00	
13 ⁰⁰	Fit30		Fit30		Fit30	
13 ³⁰	Fit30		Fit30		Fit30	
14 ⁰⁰	Fit30		Fit30		Fit30	
14 ³⁰						
17 ⁰⁰	OPEN 14.30 - 17.00		OPEN 14.30 - 17.00		OPEN 14.30 - 17.00	
18 ⁰⁰	BODY FOCUS		CIRCUIT TRAINING		BODY FOCUS	
18 ¹⁵	CALISTHENIC WORKOUT	BODY FOCUS	CALISTHENIC WORKOUT	BODY FOCUS	CALISTHENIC WORKOUT	
19 ⁰⁰		CALISTHENIC WORKOUT		CALISTHENIC WORKOUT		
19 ¹⁵						
20 ⁰⁰	OPEN 19.00 - 22.00	OPEN 20.00 - 22.00	OPEN 19.00 - 22.00	OPEN 20.00 - 22.00	OPEN 19.00 - 22.00	