

*Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.*

Il costo del corso varierà a seconda del numero di lezioni che si svolgeranno nel mese. Prezzo per un corso di 4 lezioni: € 36,00. Iscrizione a 3 (o più) corsi Aquafitness (nello stesso periodo o consecutivi): *sconto sulla tariffa del 3° corso (e successivi).*

\*\*\*

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00  
Cauzione per tessera ingresso € 5,00

*È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico per poter svolgere le attività nelle Piscine e nelle Palestre.*

\*\*\*



Nuoto Venezia S.S.D. a R.L. - Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)  
Tel. 041.971528 - @ [info@nuotovenezia.it](mailto:info@nuotovenezia.it) - [www.nuotovenezia.it](http://www.nuotovenezia.it)



**NUOTO**  
VENEZIA

# PISCINA DEL CENTRO

## Attività da settembre 2024 a maggio 2025

### **Corsi di nuoto "PAPERI"** *dai 3 anni d'età* (corso bisettimanale di 12 lezioni: € 63,00)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.00 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00  
Mercoledì / Sabato (corso monosettimanale): 17.00-17.30 / 17.30-18.00  
Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.35-11.05 / 11.05-11.35 / 11.35-12.05

### **Corsi di nuoto "RAGAZZI"** (corso bisett. di 12 lezioni: € 63,00 fino a 14 anni, € 74,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì 16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45  
Martedì e Venerdì: 17.15-18.00 / 18.00-18.45  
Mercoledì / Sabato (corso monosettimanale): 17.15-18.00  
Sabato mattina (corso monosettimanale): 10.30-11.15 / 11.15-12.00

### **"PROPAGANDA"** *avviamento al Nuoto Agonistico* (corso trisettimanale di 12 lezioni: € 74,00)

Martedì, Mercoledì e Venerdì: 17.00-17.45 e 17.45-18.30

### **Corsi di nuoto "ADULTI"** (prezzo per un corso bisettimanale di 12 lezioni: € 74,00)

Lunedì e Giovedì: 10.45-11.30 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15 / 20.15-21.00  
Martedì e Venerdì: 10.00-10.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15  
Mercoledì e Sabato: 18.00-18.45

Corso AVANZATO (prezzo per un corso bisettimanale di 12 lezioni: € 97,00):

lunedì e giovedì 18.45-20.15/19.30-21.00; Martedì 8.45-10.00 (corso monosettimanale)

*(L'iscrizione a questo corso richiede la buona nuotata nei 4 stili. L'inserimento nel gruppo sarà quindi subordinato alla valutazione dell'istruttore responsabile.)*

Lunedì: 13.00-13:45 (abbonamento mensile € 32,00)

### **Corsi di nuoto "TERZA ETÀ"** *Adulti dai 60 anni d'età* (prezzo per un corso di 12 lezioni: € 47,00)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45  
Martedì e Venerdì: 10.45-11.30  
Mercoledì: 10.00-10.45

### **Ginnastica dolce in acqua per la terza età** (abbonamento mensile di 12 lezioni € 55,00)

Lunedì, Mercoledì (in vasca piccola) e Venerdì (vasca grande) dalle 9.15 alle 10.00

### **PERIODI CORSI di NUOTO** *(è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):*

1° corso: dal 2 settembre al 28 settembre 2024 – 2° corso: dal 30 settembre al 30 novembre 2024

3° corso: dal 2 dicembre al 1° febbraio 2025 - 4° corso: dal 3 febbraio al 29 marzo 2025

5° corso: dal 31 marzo al 31 maggio 2025

Le reinscrizioni (per coloro i quali siano già iscritti alle lezioni) saranno aperte 15 giorni prima dell'inizio del corso; le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del nuovo corso.

### **Lezioni private con istruttore** *Corsi individuali per bambini, ragazzi e adulti*

Orari da concordare presso la segreteria

**Attività per gestanti** (abbonamento mensile di 12 lezioni € 65,00)

-Lunedì (vasca piccola): 11.00-11.45 e Mercoledì (in palestra): 11.00-12.00; venerdì: 11.30-12.15 (in vasca grande)

-Lunedì (in palestra): 18.00-18.55; venerdì (in vasca piccola): 19.30-20.15

**Corso di Aquaticità “BABY”** (abbonamento mensile, 4 lezioni, € 40,00)

*Dai 3 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore*

Sabato: 8.30-9.00 / 9.00-9.30 / 9.30-10.00 / 10.00-10.30

**Ginnastica Post Parto** (abbonamento mensile € 65,00)

Mercoledì (in piscina) 11.00-12.00; Venerdì (in palestra) 11.00-12.00

## NUOTO LIBERO

### **Biglietto**

Ingresso singolo Adulti: € 7,00 (da lunedì a sabato)

Ingresso singolo Ragazzi, dai 4 ai 14 anni: € 5,00

Ingresso DOMENICA Adulti € 5,00 – Ragazzi dai 4 ai 14 anni € 3,50

Sotto i 4 anni ingresso gratuito

**Pacchetti ingressi** (*Richiedono tesseramento + assicurazione*)

Tessera da 10 ingressi: € 55,00, val. 3 mesi

Tessera da 20 ingressi: € 105,00, val. 5 mesi

**Orari per adulti (dai 16 anni d'età):**

Lunedì	6.30-14.30	20.30-21.15
Martedì	9.15-14.30	20.15-21.15
Mercoledì	6.30-14.30	18.45-20.00
Giovedì	9.15-14.30	20.30-21.15
Venerdì	6.30-14.30	20.15-21.15

**Orari per tutti:**

Giorno	Orari mattino	Orari serali
Sabato	9.30-12.30 <i>(solo vasca grande per adulti)</i>	17.30-19.00 <i>(vasca piccola dalle 18.00)</i>
Domenica	9.30-12.30	

**Abbonamento “Nuoto Club”** (€ 60,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 11.30-14.30 (solo adulti)

Spese di iscrizione ed assicurazione (annuale) € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00

## AQUAFITNESS

<i>ACQUA BASSA (vasca piccola)</i>					
<i>Orario</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
9.15-10.00	Ginnastica Dolce Terza età		Ginnastica Dolce Terza età		Jump
10.00-10.45	HydroBike	Aqua Boxe	Jump	Aqua Fit	Aqua Trekking
12.30-13.15		Jump&Boxe Circuit			
13.15-14.00	Aqua Fit	Aqua Trekking	Jump	Aqua Trekking	Aqua Hiit
18.00-18.45	HydroBike	Aqua Hiit	Aqua Trekking	Aqua Boxe	Aqua Trekking
18.45-19.30	HydroBike	Aqua Boxe	Aqua Trekking	HydroBike	Aqua Trekking
19.30-20.15	Jump	Aqua Trekking	Aqua Fit	Aqua Hiit	

<i>ACQUA ALTA (vasca grande)</i>					
<i>Orario</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
9.15-10.00	AquaGym	AquaGym		AquaGym	Ginnastica Dolce Terza età
12.30-13.15	AquaGym			AquaGym	
18.45-19.30	AquaGym			AquaGym	

### **Periodi dei corsi di Aquafitness:**

1° corso: dal 2 al 30 settembre 2024

2° corso: dal 1 al 31 ottobre 2024

3° corso: dal 1 al 29 novembre 2024

4° corso: dal 2 al 23 dicembre 2024

5° corso: dal 7 al 31 gennaio 2025

6° corso: dal 3 al 28 febbraio 2025

7° corso: dal 3 al 31 marzo 2025

8° corso: dal 1° al 30 aprile 2025

9° corso: dal 2 al 30 maggio 2025